

活在神的

道乐



# 快乐

- 依赖外在环境的因素
- 外在人事物激发的情绪
- 物质，财富，权力，个人成就的追求
- 短暂，易变

# 喜乐

- 不受外在环境影响
- 内心的平静与满足
- 与神保持良好的关系；明白神的真理
- 持久，稳定





在神的喜乐  
是我生活中的力量！



哭哭马





喜乐的

源头



# 尼希米记 8:9-10

- 9 省长尼希米和做祭司的文士以斯拉，并教训百姓的利未人对众民说：“今日是耶和华你们神的圣日，不要悲哀哭泣。”这是因为众民听见律法书上的话都哭了。
- 10 又对他们说：“你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的就分给他，因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，**因靠耶和华而得的喜乐**是你们的力量。”



# 诗篇 16:11

你必将生命的道路指示我，  
在你面前有满足的喜乐，  
在你右手中有永远的福乐。



# 撒母耳记下 6:12-14, 20

- 12 有人告诉大卫王：“耶和华因为 神的约柜的缘故，赐福给俄别．以东的家和一切属他的。”大卫就去，欢欢喜喜把神的约柜从俄别．以东的家中抬上大卫的城里去。
- 13 那些抬耶和华的约柜的人走了六步，大卫就献一头公牛和一只肥畜为祭。
- 14 大卫束着细麻布的以弗得，在耶和华面前极力跳舞。
- 20 大卫回去要给自己的家人祝福。扫罗的女儿米甲出来迎见大卫，说：“以色列王今天多么荣耀啊！他今天竟在众臣仆的婢女眼前，赤身露体，就像一个卑贱的人无耻地露体一样。”



喜乐的源头  
是推动我们  
活出依靠的力量





# 喜乐的选择



# 尼希米记 8:9-10

- 9 省长尼希米和做祭司的文士以斯拉，并教训百姓的利未人对众民说：“**今日是耶和华你们神的圣日，不要悲哀哭泣。**”这是因为众民听见律法书上的话都哭了。
- 10 又对他们说：“你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的就分给他，**因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁**，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。”



# 哈巴谷书 3:17-19

- 17 虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，  
田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛，
- 18 **然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。**
- 19 主耶和华是我的力量，他使我的脚快如母鹿的蹄，  
又使我稳行在高处。



喜乐的选择  
是推动我们  
继续跟随的力量



喜乐的

回响



# 尼希米记 8:10-12

- 10 又对他们说：“你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的就分给他，因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。”
- 11 于是利未人使众民静默，说：“今日是圣日，不要作声，也不要忧愁。”
- 12 **众民都去吃喝，也分给人，大大快乐，**因为他们明白所教训他们的话。



# **约翰福音 15:11**

**这些事我已经对你们说了，  
是要叫我的喜乐存在你们心里，  
并叫你们的喜乐可以满足。**



A portrait of a young woman, Julia Yeo, smiling and standing in front of a swimming pool. She is wearing a red t-shirt with a white logo. The background shows the pool lanes and some people in the distance. A large orange curved shape is in the top left corner.

Julia Yeo 杨舒宁



喜乐的回响  
是推动我们  
而盐和光的力量





喜乐的源头

推动我们

活出依靠

的力量

推动我们

继续跟随

的力量

推动我们

而盐和光

的力量