



心思的战场

三周讲道系列

心思的战场

第三周

备战争战



以弗所书 6:10-18 (新标点和合本, 神版)

10 ‘我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。

11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。 12 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。 13 所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。 14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸， 15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。 16 此外，又拿着信德当作盾牌，可以灭尽那恶者一切的火箭； 17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道； 18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。

心思的战场

第三周

属灵争战

¹ 备战的元气

(以弗所书 6:10-13)

心思的战场

第三周

- 在主和祂的大能中刚强 (v.10)
- 我们不是与血肉之躯搏斗，
而是与黑暗的力量争战 (v.12)
- 拿起全副军装来抵抗敌人
的阴谋 (v.13)



心思的战场
第三周

确保你在日常生活中
依靠的是神的能力，
而不是你自己的力量。

心思的战场

第三周

2

备战的军装

(以弗所书 6:14-17)

心思的战场

第三周



剑:

以圣经为武器争战 (v.17)

护心镜:

靠基督的公义来维护
一颗正直的心(v.14)

腰带:

用上帝的真理保护
你的生命, 对抗欺骗(v.14)

头盔:

以救恩的把握,
保护你的心意 (v.17)

盾牌:

以坚定不移的信心,
抵挡怀疑和恐惧的火鏢 (v.16)

走路的鞋:

准备好有使命感地行动,
以和平为基础(v.15)

有意识地穿上 每一件军装。

- 我们的生活中缺少什么？
- 什么被毁了？
- 我们觉得穿哪件军装很困难？



3

备战的秘诀

(以弗所书 6:18)

心思的战场

第三周



靠着圣灵

- 随时多方祷告
- 惊醒不倦
- 为圣徒祈求

心思的战场

第三周

祷告是把人和军装
浸透在神的恩膏，
从备战进入争战。

心思的战场

第三周

A man with a beard, wearing a blue shirt, is shown in profile, looking upwards with his mouth slightly open. Above his head is a large, vibrant, and swirling cloud of light and fire, featuring colors like orange, yellow, red, and blue. The background is dark and textured, suggesting a night sky or a deep space. The overall mood is one of awe, hope, and spiritual ascent.

以弗所书 6:13

所以，要拿起神
所赐的全副军装，
好在磨难的日子
抵挡仇敌，并且
成就了一切，
还能站立得住。

心思的战场

第三周

背诵经文